



ictures born

DUR:0043036

Yin & Yang

Wie man durch gesunde Ernährung, Bewegungs-, Energetisierungs- und Entspannungsübungen aus dem Qi Gong sowie Akupressur Elan, Energie und neue Ideen für die Herausforderungen des Berufsalltags tankt, brachte eine Info-Veranstaltung der WKW-Geschäftsstelle Floridsdorf/Donaustadt den zahlreichen interessierten Besuchern näher. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) verfügt in diesem Bereich über tausende Jahre Erfahrung und verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der geistige und körperliche Faktoren gleichermaßen berücksichtigt.

1. Reihe, v.l.n.r.: Günther Triembacher, Leiter der WKW-Geschäftsstelle Floridsdorf/Donaustadt, Dr. Michaela Bijak, Ärztin für Allgemeinmedizin und Referentin der Österreichischen Gesellschaft für Akupunktur, sowie Mag. Bernhard Zak und Eva Laspas, beide TCM-Ernährungsberater