

RAT & HILFE

Ayurveda: Hans Heinrich Rhyner (Praxis für Ayurveda-Medizin) und Irene Karner (Ayurveda Fachinstitut Anemonya) leiten das neue „allvedya Ayurveda Gesundheits- und Seminarzentrum“ in Loosdorf.

Infos unter Tel.: 01/409 35 60 und www.allvedya.com

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Eva Laspas (Erfolgsmanagement und Ernährungsberatung) bietet u. a. Kurse und Seminare zum Thema „Abnehmen mit der TCM“ (nächster Termin in Wien: 29. 5.), Infos unter Tel.: 01/280 76 27 und www.laspas.at

Tai-Chi & Co.: Tai-Chi Verein Shambhala bietet u. a. Yogakurse, TaijiQuan & Qigong, Luna-Yoga etc. an. Angeschlossen ist die Shambhala Shiatsu Schule. Infos unter Tel.: 01/408 47 86 bzw. www.shambhala.at