

DAS WÄR' DOCH

Humor macht den Menschen im Alltag belastungsfähiger, kreativer und erfolgreicher

GELACHT



MICHAEL WESSIG

Eva Laspas findet Giselas Lachen zum Umfallen komisch

VON INGRID EDELBACHER

Nach der Theorie bittet die Trainerin zur Praxis: „Bitte stellen Sie sich in zwei Reihen auf, schauen Sie Ihrem Vis-à-vis in die Augen und lachen Sie.“ Lachen auf Befehl und ohne Grund, also. „Wie soll das funktionieren?“ fragt eine Teilnehmerin skeptisch. Wir sind alle ein wenig verlegen, tun aber, worum wir gebeten werden.

Wir sehen einander ziemlich ratlos in die Augen. Doch rasch folgt bereits das erste Schmunzeln, das in kürzester Zeit in befreiendes Lachen über-

zu tun. Menschen, die mit Spaß arbeiten, leisten mehr und sind zufriedener. Und das kommt dem Unternehmen zugute“, sagt Eva Laspas. „Dass dennoch ernsthaft gearbeitet wird, ist keine Frage. Aber Ernsthaftigkeit muss nicht gleich Unlust bedeuten.“

Wir sind viel zu ernst. Der moderne Mensch hat offenbar das Lachen verlernt. Obwohl die Menschen heute wohlhabender sind, fühlen sie sich schlechter als jene vor 50 Jahren. Einer Studie zufolge

lachten die Leute in den 50er-Jahren 18 Minuten am Tag, heute nur

Lachhafte Termine

Umsatzsteigerung durch den Spaßfaktor. Mehr Spaß für

